

Ćwiczenia usprawniające percepcję wzrokową





Coraz częściej w zaleceniach poradni psychologiczno-pedagogicznych pojawiają się ćwiczenia na rozwinięcie spostrzegawczości wzrokowej. Nie trzeba jednak posiadać opinii z poradni, by wraz z dzieckiem wykonywać ćwiczenia warunkujące powodzenie w zakresie czytania i pisania.

Kilka symptomów może wskazywać na trudności w obszarze percepcji wzrokowej: dziecko z trudem zapamiętuje kształty liter i cyfr, niechętnie rozwiązuje zadania polegające na szukaniu różnic między obrazkami, nieprawidłowo tworzy kompozycje według wzoru, a jego rysunki są ubogie w szczegóły, trudności dotyczą odtwarzania szlaczków i figur geometrycznych.

Nasuwa się więc pytanie o prawidłowe usprawnianie tej funkcji wzrokowej. Otóż istnieje szereg ćwiczeń, które można wykonywać w domu, jak i w szkole. Na pewno wielu rodziców czy nauczycieli posługuje się tymi ćwiczeniami na co dzień, nie będąc w pełni świadomym, jak wiele obszarów one rozwijają.

Oto kilka przykładów ćwiczeń:

Szukanie różnic pomiędzy dwoma podobnymi obrazkami, różniącymi się kilkoma szczegółami

Zapamiętywanie przedmiotów – pokazujemy dziecku drobne przedmioty, zapamiętuje je, a po zasłonięciu przez nas – wymienia.

Układanie obrazka z pociętych części.

Układanie według podanego wzoru patyczków, klocków, wyciętych figur geometrycznych.

Segregowanie figur ze względu na wielkość, kolor, kształt.

Układanie historyjek obrazkowych. Opis obrazków zgodnie z kolejnością zdarzeń.

Lepienie z plasteliny lub formowanie z drutu liter.

Wyszukiwanie wyrazów z jednakową literą (np. odczytanie wyrazów posiadających literę „k”).

Uzupełnianie brakujących liter w wyrazach.

Domina obrazkowe – szukanie pary takich samych obrazków.

Domina literowe oraz sylabowe – szukanie pary takich samych liter/ sylab.

Kalkowanie.

Powyższe ćwiczenia mogą być formą zabawy z dzieckiem. Ważna jest systematyczność, ale jednocześnie nie przemęczenie dzieci. Ćwiczenia chętnie wykonywane przynoszą więcej pożytku niż długie ślęczenie nad książką.

