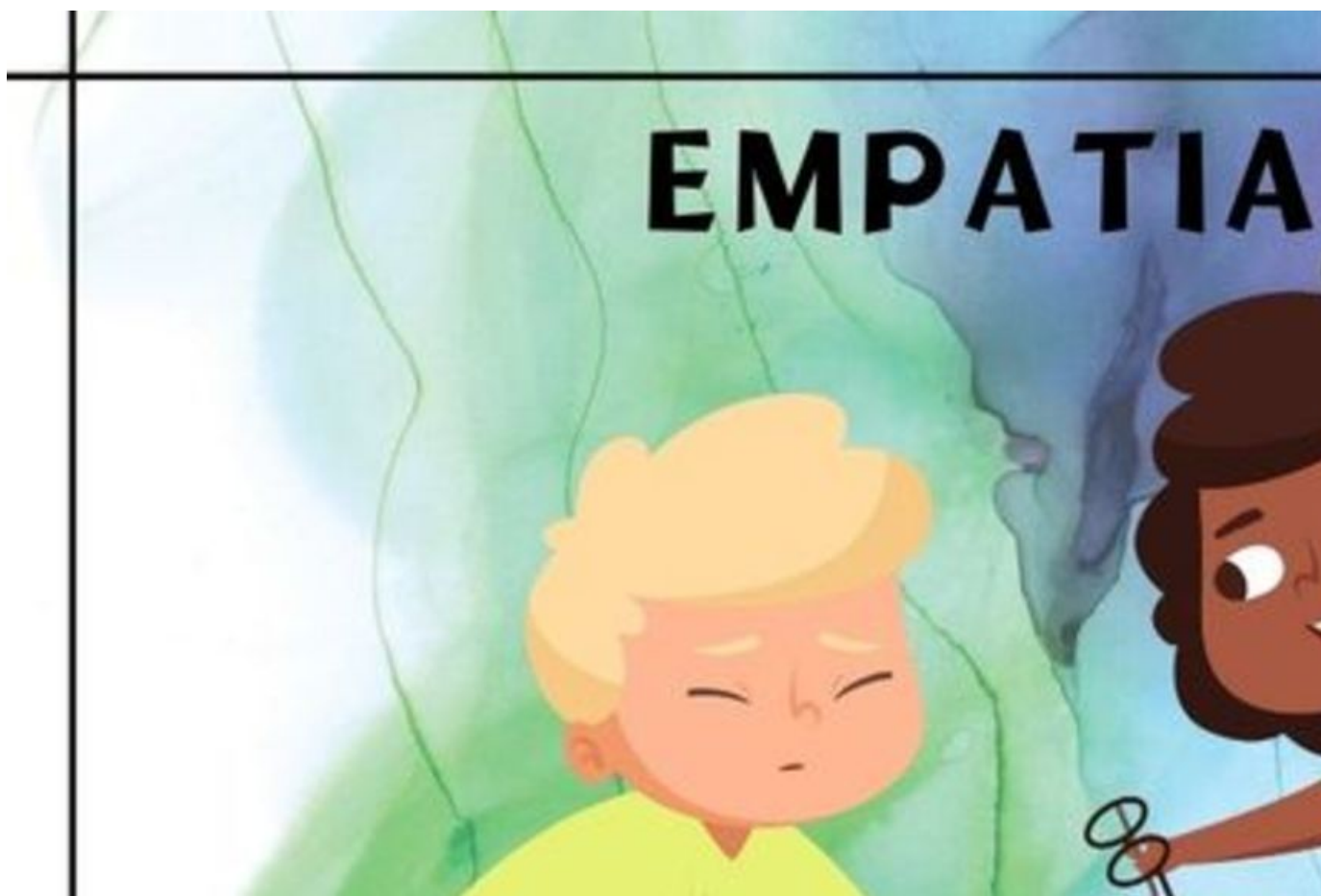


Empatia - słuchanie sercem nie tylko uszami



BUDOWANIE MOSTU EMPATII

- Czytaj dzieciom książki dotyczące uczuć i zachęcaj do rozmowy o emocjach bohaterów.
- Bądź wesołym - pokazuj empatię w codziennych sytuacjach i komunikuj się z dzieckiem na temat swoich uczuć.
- Zwracaj uwagę na sytuacje, w których Twój dziecko okazuje empatię, i chwali je za takie zachowanie.
- Zachęcaj do gry w rolę, które pozwolą na lepsze zrozumienie uczuć i perspektyw innych osób.
- Wskazuj dzieciom na wyrażanie swoich uczuć, ucząc je nazywania i rozpoznawania doświadczenia się nimi.
- Stawiaj przed dzieckiem sytuacje, w których musi się postawić na miejscu innej osoby, np. "Jak byłbyś ty, gdybyś ty się Ciebie przydarzyło?"
- Wspólnie oglądajcie filmy lub bajki, a potem analizujcie reakcje postaci i ich uczucia.
- Przewodź z dzieckiem rozmowy na tematy społeczne, pomagając mu zrozumieć, dlaczego ludzie mogą czuć się inaczej w tych samych sytuacjach.
- Daj dziecku jak najlepsze świadectwo innych, bez przytępienia czy oceniania, dając przestrzeń do wyrażenia uczuć.
- Bawcie się w gry planszowe, które wymagają strategii i przewidywania ruchów innych graczy - to jest forma nawiązania empatii poprzez zrozumienie intencji innych.

ATUTY EMPATYCZNEGO DZIECKA

- Dzieci empatyczne budują silniejsze i bardziej satysfakcjonujące relacje z rówieśnikami.
- Lepsze zrozumienie uczuć innych pomaga skutecznie rozwiązywać konflikty i lepiej radzić sobie z problemami.
- Dziecko, które potrafi być empatyczne, często jest bardziej aktywne na różnorodność i inność, co może być cenne w dorosłym życiu.
- Empatyczne dzieci częściej doświadczają empatii od innych, co pomaga im poczuć się bezpiecznie i akceptacji.
- Są bardziej świadome potrzeb innych, co może przyczynić się do rozwoju altruizmu i chęci pomocy innym.
- Empatia może wspierać rozwój relacji komunikacyjnych dziecka, umożliwiając głębsze i bardziej satysfakcjonujące interakcje.
- Dzieci empatyczne mogą lepiej radzić sobie z przeciwnościami, ponieważ rozumieją i szanują uczucia innych.
- Wzmacnianie empatii pomaga w rozwoju dziecka, słuchania, co jest kluczem do budowania trwałych relacji interpersonalnych.



Zmodyfikowana: 5 maj 2024 15:13