

ZADANIA DOMOWE I OBOWIĄZKI

Planowanie Wprowadź stałą rutynę dla dziecka, zawierającą proste plany dnia z określonymi obowiązkami i aktywnościami. Dzięki temu dziecko nauczy się organizować i przewidywać kolejnych etapów dnia.

Odpowiedzialność za rutynę Daj dziecku szansę na opiekę nad rutyną lub zamykaniem domowego. Pozaglęno pod twoim nadzorem, ale stwarzając możliwość jego samodzielnego. To dziecko nauczy się rozumieć odpowiedzialność i troski o innych.

Samodzielne ubieranie Na początku przygotuj dla dziecka ubrania łatwe do zakładania. Z czasem, dzięki praktyce, proces ubierania się stanie się dla niego szybszy i bardziej płynny.

Gotowanie Zaangażuj dziecko w proste zadania w kuchni, takich jak mieszanie składników czy wkładanie składników do kuchenki. Dzięki temu dziecko nauczy się odpowiedzialności w kuchni i będzie chciało brać udział w bardziej zaawansowanych czynnościach kulinarnych.

Porządkowanie Daj dziecku systematycznego sprzątanie na sobie. Naucz go wprowadzić proste zasady "zbierania" i "złożenia" lub "złożenia" do określonej części mieszkania. Dzięki temu dziecko nauczy się wartości porządku i będzie bardziej odpowiedzialne za swoje otoczenie.

Wprowadzenie obowiązków w życie dziecka Wprowadź stałą rutynę, organizuj i daj poczucie pomocy i bliskości w codziennych czynnościach.

100

100

STAWIANIE GRANIC I KONSEKWENCJI

Jasne zasady Ustal z dzieckiem jasne zasady, które obowiązują w domu i w przedszkolu. Dzięki temu dziecko wie, czego się od niego oczekuje, co pomaga w budowaniu poczucia bezpieczeństwa i przewidywalności.

Konsekwencje Jeśli zasady zostały złamane, wprowadź konsekwencje, które będą naturalnymi skutkami. Dzięki temu dziecko nauczy się odpowiedzialności za swoje działania i rozumie znaczenie konsekwencji.

Przebieganie za przestępstwami Kiedy dziecko przestępstwo popełni, daj mu czas na przemyślenie swoich działań. Dzięki temu dziecko nauczy się odpowiedzialności i będzie bardziej świadome swoich wyborów.

Rozmowa z dzieckiem Jeśli coś poszło nie tak, rozmawiaj z dzieckiem o tym, co się stało i dlaczego. To pomaga w zrozumieniu przyczyn i skutków oraz w nawiązaniu pozytywnych relacji opartych na wzajemnym zrozumieniu.

Wspólne ustalenie zasad Zachęcaj dziecko do współdecydowania o zasadach, które obowiązują w domu. Dzięki temu dziecko nauczy się odpowiedzialności i będzie bardziej świadome swoich wyborów.

Ustalenie granic i konsekwencji w życiu dziecka Wprowadź stałą rutynę, organizuj i daj poczucie pomocy i bliskości w codziennych czynnościach.

100

100

ZACHĘCANIE DO SAMODZIELNYCH DECYZJI

Wybór zabawek Pozwól dziecku zdecydować, jakimi zabawkami chce się bawić. To kształtuje jego zdolność do samodzielnego podejmowania decyzji i rozwoju zainteresowań.

Wybór przysmaków Daj dziecku kilka zdrowych opcji do wyboru. To uczy go odpowiedzialności za swoje wybory i pozwala na wyrażenie swoich preferencji i zainteresowań.

Wybór ubioru Pozwól dziecku wybrać, jakimi ubraniami chce się bawić. Dzięki temu dziecko nauczy się odpowiedzialności i będzie bardziej świadome swoich wyborów.

Wybór książki Pozwól dziecku wybrać, którą książkę chce przeczytać przed snem. To nie tylko kształtuje jego zdolność do samodzielnego podejmowania decyzji, ale także pozwala dziecku na wyrażenie swoich preferencji i zainteresowań.

Samodzielne zakupy Organizuj wspólne zakupy w sklepie z odnośną dla Ciebie i pozwól dziecku wybrać niektóre elementy zakupów. To nie tylko uczy dziecka odpowiedzialności, ale także pozwala na wyrażenie własnego stylu i preferencji.

Promowanie dzieci do podejmowania decyzji, wzmacnianie ich poczucia bliskości i uczynienia ich, że ich wybory mają znaczenie.

100

100

Zmodyfikowana: 5 maj 2024 15:13